

FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT
TABLEAU RECAPITULATIF DES REGLES ET MODALITES DE PRATIQUES

Catégories	U7		U9		U11		U13	
Licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Modalités de pratique obligatoire	Foot à 4 avec gardien (ou à 3 sans gardien)		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Suppléant(s)	De 0 à 1 maximum (favorisé aucun remplaçant)		De 0 à 2 maximum (favorisé aucun remplaçant)		De 0 à 4 maximum - 2 préconisés		De 0 à 4 maximum - 2 préconisés	
Nombre mini de joueurs	Pas de minimum (Mutualisation Joueurs clubs)		Pas de minimum (Mutualisation Joueurs clubs)		Minimum 6 / équipe		Minimum 6 / équipe	
Mixité	Oui	U8F Tolérée	Oui	U10F Tolérée	Oui	U12F Tolérée	Oui	U14F Tolérée
Zone GDB	Zone à 8m		Zone à 8m		26m x 13m		26m x 13m	
Hors-Jeu	Non		Non		Oui	13m	Oui	Ligne Médiane
Temps de Jeu	40' maxi	5 à 6 rotations	40' maxi (50' si multi-matchs)	2 à 5 rotations	50' maxi (60' si multi-matchs)	4 x 12' en 1 ou 2 rotations	60' maxi (70' si multi-matchs)	4 x 15' en 1 ou 2 rotations
Retournée de Touche	Passe au pied au sol		Passe au pied au sol		A la main		A la main	
Pause Coaching	Non		Non		Oui		Oui	
Coup-Francis	Coup Franc DIRECT Uniquement		Coup Franc DIRECT Uniquement		Coup Franc INDIRECT et Coup Franc DIRECT		Coup Franc INDIRECT et Coup Franc DIRECT	
Coup d'envoi	Libre		Libre		Libre		Libre	
Mise à distance des joueurs	4m		4m		6m		6m	
Tacle	INTERDIT		AUTORISEE		AUTORISEE		AUTORISEE	
Dimension Terrain	Foot à 4: 30mx20m	Foot à 3: 25mx15m	Moins d'1/4 de Terrain	Foot à 5: 35m x 25m	1/2 Terrain foot à 11	Mini L 55m – l 45m	1/2 Terrain foot à 11	Mini L 60m – l 50m
Taille Buts	3m x 1,5m (Avec GDB) ou But FFF	2m x 1,5 (Sans GDB)	4m x 1,5m ou But FFF	Constri-Foot	6m x 2,10m	Buts fixés au sol	6m x 2,10m	Buts fixés au sol
Taille Ballon	T3		T3		T4		T4	
Surclassement (*)	Oui	3 U7 / éq en U9	Oui	3 U9 / éq en U11	Oui	3 U11 / éq en U13	Oui	3 U13 / éq en U15
Passe volontaire GDB/ballon main	Autorisé		Autorisé		Interdit	CFI 13m et mur à 6m	Interdit	CFI 13m et mur à 6m
Relance GDB	Protégé (Main, ballon sol, volée ou 1/2-volée)		Protégé (Main, ballon sol, volée ou 1/2-volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
Coup de pied de but	Pas de distance modélisée (5-6m du But)		8m (Sur la ligne de la surface)		9m (Axe des poteaux pas 13m) (Incitation par GDB)		9m (Axe des poteaux pas 13m) (Uniquement par le GDB)	
Coup de pied de réparation	6m		8m		9m		9m	
Arbitrage	Extérieur terrain / Par jeune ou adulte licencié		Extérieur terrain / Par jeune ou adulte licencié		3 arbitres	1 au centre et 2 assistants licenciés	1 au centre licencié et 2 assistants joueurs obligatoires	
Temps de jeu par Joueur	Identique pour tous (Proche de 100%)		Identique pour tous (Proche de 100%)		Minimum 50% du temps total		Minimum 50% du temps total	
Gestion Organisation	Secteur		Secteur		District avec le responsable secteur + CDFA		District (Com Dep FA)	
Nombre d'équipes/poule	/		/		3 tour Brassage + Aller poule de 6 + Retour poule de 8 avec 2 coupes et finales sectorielles + Finales Départementales		3 tour Brassage avec 1 coupe + Aller poule de 6 avec 1 coupe + Retour poule de 8 avec 1 coupe et finales sectorielles + Finales Départementales	
Organisation des divisions	/		/		Appellation : "U11 G/F Division phase + Poule par secteur"		Appellation : "U13 G/F Division phase + Poule"	
Coupes	/		/		2 tours secteur + 1 tour territoire ? + finales départementales		3 tours secteur + 1 tour territoire ? + finale départementales	
Equipes	/		/		Toutes (3 coupes : Festival/Sectorielle/Loisir)		Toutes (3 coupes : Festival/Sectorielle/Loisir)	
Formule	/		/		Matchs + jonglerie / Finale dep = Festival + Sectorielle		Matchs + tirs au but avant / Finale dep = Festival + Sectorielle	
Feuille de match	/		/		OUI		OUI	
Classement	/		/		PHASE 1 OUI + PHASE 2 NON		PHASE 1 OUI + PHASE 2 NON	
Futsal	/		/		1 tour secteur Toussaint ou Noël + 1 tour territoire Février + 1 finale dep Pâques		2 tours Toussaint/Noël + 1 finale dep Février	
Surfaces possibles	Herbe/synthétique/stabilisé/salle		Herbe/synthétique/stabilisé/salle		Herbe/synthétique/stabilisé/salle		Herbe/synthétique/stabilisé/salle	
Modalités de rassemblement	Plateaux	Matchs et Jeux	Rassemblement	Matchs et Défis (1 min/rassemblement)	Rassemblement/Match	Matchs (+ Jongleries coupe)	Rencontre(s)	Matchs (+ Tirs au but avant coupe)
Equipes /plateau	de 8 à 16		6 à 12		/		/	
Protocole Avant	Collectif	Début plateau	Collectif	Début plateau	Avant chaque rencontre		Avant chaque rencontre	
Protocole Après	Collectif	Fin plateau	Collectif	Fin de plateau	Après chaque rencontre		Après chaque rencontre	
Nombre de dates / saison	Minimum 10		Minimum 15		Minimum 20		Minimum 25	
Futsal	Oui si possible sinon herbe/autre	Période Hiver	Oui si possible sinon herbe/autre	Période Hiver	Oui	2 à 4 rassemblements	Oui	2 à 6 rassemblements
Retournée du Foot	Oui par secteur ou sous secteur	Informatif et festive	Oui par secteur ou sous secteur	Informatif et festive	Brassage		Brassage	
Journée Nationale Débutants	Secteur ou intersecteur		1 seul JND U9 dans le District		/		/	
Autres pratiques	Plateaux à thème / Interclubs / JND U7 / Beach		Rassemblements à thème / Interclubs / JND U9 / Beach		Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (6/an)	Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (6/an)
Pratique féminine	Plateau U6 à U9F/mois (hors date U7)		Plateau U6 à U9F/mois (hors date U7)		Idem Garçons niveau départemental		Idem Garçons niveau départemental	
Début saison	A partir fin septembre/début octobre		Entre 20 et 30 septembre		A partir du 15 septembre		Entre 5 et 15 septembre	
Fin de Saison	15-juin		15-juin		15-juin		15-juin	
Rassemblements (sans classement récompenses pour tous)	Oui		Oui		Oui - Interclubs		Oui - Interclubs	
Tournois (avec classement + récompenses)	Non		Non		Oui		Oui	
Aire de Jeu								

*Dérégation: Possibilité de faire jouer 2 licenciés U8 par équipe U7

**Interdiction de marquer directement sur l'engagement en football de U6 à U13.